

Sabato 30 giugno e domenica 1 luglio
C/O Palestra ENERGYM ad Ostia (Roma)

Il Viaggio dell'Eroe



Si dice che dentro di noi ci sono dodici immagini, le quali vengono attivate in vari momenti del nostro percorso psicologico ed a cui corrispondono modi di pensare, di vedere il mondo, di comportarsi. La loro conoscenza può fornirci una chiave di lettura su molte nostre caratteristiche, ci permette di acquisire consapevolezza e vivere la nostra vita come un percorso di crescita ed evoluzione, tenendo conto dei nostri punti di forza e delle nostre debolezze. Quali sono queste immagini?

***Preparazione al viaggio** - L'Innocente, l'Orfano, il Guerriero, l'Angelo Custode
Il Viaggio - il Cercatore, il Distruttore, l'Amante, il Creatore
Il Ritorno - il Sovrano, il Mago, il Saggio e il Folle.*

*Usando la metafora dell'eroe come cornice di riferimento, **Gil Gilali Nedjari** ripercorre le linee guida di uno straordinario percorso di crescita, che va dall'accettazione della chiamata alla ricerca dei propri custodi, dallo scontro con i demoni allo sviluppo di nuove risorse.*

*Vuoi uscire dalla solita routine? Vuoi scoprire come mai ti scontri sempre con gli stessi problemi? Ti va di dare una piega diversa agli eventi della tua vita? ...E mentre rileggi e ripensi alle parole che hai incontrato, ai pensieri che ti hanno sfiorato, alle emozioni che ti hanno fatto vibrare tutto il tuo corpo...puoi renderti conto che hai già iniziato il tuo viaggio...che se sei "capitato" qui... tra queste righe... c'è una parte di te che ti ha condotto fin qui e che desidera ardentemente di iniziare il **TUO VIAGGIO!***

Allora risveglia l'eroe che è nascosto in te perché solo tu hai la possibilità e le risorse per incontrarlo e iniziare insieme il viaggio..

Ti aspettiamo con musica, danza e voglia di metterti in gioco!

Per informazioni e prenotazione obbligatoria : Roberta 3459460791